

# カーボンニュートラルを推進し、東久留米市を暮らしやすい環境にしましょう。

国や大企業のカーボンニュートラルへの対応は規模が大きすぎ、個人や地域の企業がどのように関わっていくべきか、疑問や戸惑いを感じることも稀ではありません。

その際、個人や地域の企業の行動の指針として参考になるのが、環境省が提唱している「COOL CHOICE」です。

そのなかに「ゼロカーボンアクション30」という項目があり、個人や地域の企業が出来るカーボンニュートラルのための対応の数々が列挙されています。

## ① エネルギーを節約・転換しよう!

再エネ電気への切り替え  
クールビズ・ウォームビズ  
節電  
節水  
省エネ家電の導入  
宅配サービスをできるだけ一回で受け取ろう  
消費エネルギーの見える化

## ② 太陽光パネル付き・省エネ住宅に住もう!

太陽光パネルの設置  
ZEH(ゼッチ)  
省エネリフォーム 窓や壁等の断熱リフォーム  
蓄電池(EV・車載の蓄電池)・蓄エネ給湯機の導入・設置  
暮らしに木を取り入れる  
分譲も賃貸も省エネ物件を選択  
働き方の工夫

## ③ COの少ない交通手段を選ぼう!

スマートムーブ  
ゼロカーボン・ドライブ

## ④ 食ロスをなくそう!

食事を食べ残さない  
食材の買い物や保存等での食品ロス削減の工夫  
旬の食材、地元の食材でつくった菜食を取り入れた健康な食生活  
自宅でコンポスト

## ⑤ サステナブルなファッションを!

今持っている服を長く大切に着る  
長く着られる服をじっくり選ぶ  
環境に配慮した服を選ぶ

## ⑥ 3R(リデュース、リユース、リサイクル)

使い捨てプラスチックの使用をなるべく減らす。  
マイバッグ、マイボトル等を使う  
修理や補修をする  
フリマ・シェアリング  
ごみの分別処理

## ⑦ CO2の少ない製品・サービス等を選ぼう!

脱炭素型の製品・サービスの選択  
個人のESG投資

## ⑧ 環境保全活動に積極的に参加しよう!

植林やごみ拾い等の活動

(出典：環境省)

こうして見ると、カーボンニュートラルへの対応として、個人、地域の企業でできることが沢山ありそうです。

国や大企業が行う対応と比べると微々たる効果しかなさそうにも見えますが、市民全体で行うということになると、その効果も、一企業や自治体を越えた、大きなものになるように思われます。

### ※ カーボンニュートラル

二酸化炭素に代表される温室効果ガスの人為的な排出を、全体としてゼロにすること。

### ※ ZEH(ゼッチ)

Net Zero Energy House(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)の略語。

### ※ スマートムーブ

日常生活において移動手段を見直し、CO2排出量の削減を目指す取組。

### ※ コンポスト

混合肥料、堆肥。

### ※ サステナブル

サステナブルは持続可能という意味。

サステナブルは持続可能という意味で、「SDGs(持続可能な開発目標)」との関連で使われることがある。

### ※ SDGs

SDGsは環境・社会・経済の側面から持続可能な社会を実現するための、「1.貧困をなくそう」、「2.飢餓をゼロに」、「3.すべての人に健康と福祉を」、「4.質の高い教育をみんなに」、「5.ジェンダー平等を実現しよう」、「6.安全なトイレと水を世界中に」、「7.エネルギーをみんなにそしてクリーンに」、「8.働きがいも経済成長も」、「9.産業と技術革新の基盤をつくろう」、「10.人や国の不平等をなくそう」、「11.住み続けられるまちづくりを」、「13.気候変動に具体的な対策を」、「14.海の豊かさを守ろう」、「15.陸の豊かさを守ろう」、「16.平和と公正をすべての人に」、「17.パートナーシップで目標を達成しよう」の17のゴールで構成。

### ※ ESG投資

ESG投資とは、環境・社会・企業統治に配慮している企業を重視・選別して行なう投資。



徳田けんいち後援会

とくた けんいち

代表 徳田 賢一

〒203-0032 東久留米市前沢2-9-3

TEL・FAX 042-474-1922

E-mail [sdl@nifty.com](mailto:sdl@nifty.com) Web <https://tokuta.net/>